



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Skwierzyny, Urząd Miejski w Skwierzynie ul. Rynek 1, 66-440 Skwierzyna
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym,

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Wincentyńskie Stowarzyszenie św. Mikołaja w Skwierzynie, ul. Plebańska 1, 66-440 Skwierzyna, rejestracja w Sądzie Rejonowym w Zielonej Górze, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego z datą dokonania wpisu 11.06.2021. Numer KRS 0000905547, numer Regon 389170901000000, numer NIP 5961762883. Adres email – <a href="mailto:kmcm@poczta.fm">kmcm@poczta.fm</a> , Numery tel. 606770117, 607374230	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mariusz Nowaczyk, <a href="mailto:mar393@wp.pl">mar393@wp.pl</a> , tel. 606 770 117 Kazimierz Małżeński, <a href="mailto:kmcm@poczta.fm">kmcm@poczta.fm</a> , tel. 607 374 230

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztat „ Idę powoli-ale się nie cofam. Techniki relaksacyjne i dbanie o równowagę w różnych obszarach życia na emeryturze” . Program dla seniorów.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	Listopad 2021 r 12.11. 2021	Data zakończenia	Grudzień 2021 r 16
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem projektu jest wsparcie seniorów zamieszkujących Skwierzynę i Gminę Skwierzyna. Realizacja projektu polega na przeprowadzeniu cyklu spotkań/warsztatów dla seniorów pt.: „Idę powoli – ale się nie cofam. Techniki relaksacyjne i dbanie o równowagę w różnych obszarach życia na emeryturze.” Istotnym wsparciem przy realizacji projektu będzie udział doświadczonych psychologów i terapeutów z poznańskiego oddziału Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich oraz udział Dziennego Domu Senior – Wigor w Skwierzynie. Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich, to licząca się organizacja aktywnie współpracująca z Fundacją Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii. Miejscem realizacji projektu będzie

*Dzienny Dom Senior - Wigor.*

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poprawa kondycji psychicznej osób uczestniczących w warsztatach,</li> <li>• Ponowne odkrywanie międzyludzkiego i wewnątrz ludzkiego sensu życia,</li> <li>• Poprawienie relacji i komunikacji z innymi</li> <li>• Budowanie i zwiększenie poczucia wartości własnej,</li> <li>• Stymulowanie funkcjonowania intelektualnego, fizycznego i emocjonalnego.</li> <li>• Ponowne doświadczanie pełni własnego Ja poprzez realizowanie swojego potencjału.</li> </ul>	<p>Podstawowym celem zajęć będzie ponowne „stwarzanie siebie”. Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważne jest dla każdego seniora właściwe podejście do siebie i obecnej sytuacji. Należy pamiętać, że starość, to nie tylko ciało, ale w znacznej mierze jest to także stan umysłu. Pragniemy, aby przejście na emeryturę otwierało czas aktywnego działania seniorów a ich doświadczenie i mądrość życia mogły współtworzyć i ubogacać życie naszego królewskiego miasta i gminy. Nie możemy pozwolić, żeby osiągnięcie wieku dojrzałego zmieniło nas w ludzi niezdolnych do działania.</p>	<p>Każde spotkanie/ warsztat zakończy się podsumowaniem oraz rozmową z uczestnikami ( co się podobało, z czego nie są zadowoleni, jakiego rodzaju wsparcia oczekują w przyszłości, co warto w sobie zmienić).</p> <p>Kolejne spotkanie rozpocznie się od przypomnienia poprzedniego ( co udało się wdrożyć w krótkim czasie, czy pojawiły się przeszkody, w jaki sposób można je pokonać)</p>

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wincentyńskie Stowarzyszenie św. Mikołaja w Skwierzynie zostało zarejestrowane w Sądzie Rejonowym w Zielonej Górze, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego z datą dokonania wpisu 11.06.2021. Numer KRS 0000905547. Zgodnie ze Statutem Stowarzyszenie pragniemy angażować się w pomoc dzieciom, młodzieży, osobom starszym oraz

rodzinom będącym w trudnej sytuacji życiowej. Poprzez nasze działania pragniemy przywracać im nadzieję, poczucie godności, pragnienie dobra, miłości i rozwoju. Chcemy to czynić poprzez nawiązywanie z nimi osobistych więzi, odkrywanie ich potencjału, wskazywanie możliwości czynienia dobra i rozwoju.

Pozwoli to na pełne kształtowanie relacji społecznych, wychowywanie młodego pokolenia Polaków w duchu umiłowania Ojczyzny oraz wpisywanie uniwersalnych wartości, wiary i nadziei, miłości i solidarności w życie naszych wspólnot i społeczności. W związku z tym, że Stowarzyszenie istnieje krótko, jest to pierwszy projekt o charakterze formalnym. Nie mniej nawiązaliśmy i utrzymujemy relacje z innymi organizacjami o podobnych profilu oraz bogatych doświadczeniach w zakresie realizacji podobnych projektów. Zasoby finansowe niezbędne do realizacji zadania będą pochodziły z dotacji oraz w 10 % ze środków własnych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – organizacja i przeprowadzenie warsztatów dla seniorów	6000zł	5400zł	600zł
2.	Koszt 2 – wydrukowanie plakatów z informacją o warsztatach	200zł	180zł	20zł
3.	Koszt 3 <i>Materiały dla uczestników</i>	1400zł	1260	140zł
4.	Koszt 4 <i>Spotkanie integracyjne</i>	1400zł	1260	140zł
5.	Koszt 5 <i>na zakwaterowanie</i>			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9000zł	8100zł	900zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Marta Masoaj*  
 .....  
*h.k. M. Masoaj*  
 .....

Data *26.10.2021* .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)