

## Miejska Rada Seniorów



- **Skład Miejskiej Rady Seniorów - IV kadencja**

W skład Miejskiej Rady Seniorów na lata 2024 - 2029

- Jolanta Brzezińska
- Leonia Kubaszewska - Zastępca Przewodniczącego
- Małgorzata Wawrzyniak
- Włodzimierz Idzior
- Józefa Kotwicka
- Henryk Bogucki

- Wanda Cieciura
- Sławomir Skorupa
- Włodzimierz Szopinski - Przewodniczący
- Maria Sawicka - Topolska - Sekretarz



- **Skład Miejskiej Rady Seniorów - III kadencja**

W skład Miejskiej Rady Seniorów na lata 2022-2024 powołani zostali:

- Jolanta Brzezińska

- Leon Dębski
- Grażyna Filipek
- Włodzimierz Idzior
- Józefa Kotwicka - sekretarz
- Bolesław Olejniczak
- Henryk Bogucki - wiceprzewodniczący
- Sławomir Skorupa
- Włodzimierz Szopinski - przewodniczący
- Wanda Cieciura
- Maria Sawicka-Topolska



- **Skład Miejskiej Rady Seniorów - II kadencja**

W skład Miejskiej Rady Seniorów na lata 2018-2020 powołani zostali:

- Jolanta Brzezińska
- Leon Dębski - sekretarz

- Grażyna Filipek
- Włodzimierz Idzior
- Józefa Kotwicka - wiceprzewodnicząca
- Bolesław Olejniczak
- Stanisław Rucki
- Lucyna Skorek
- Włodzimierz Szopinski - przewodniczący
- Józef Tomala
- Teresa Ziemska

- **Skład Miejskiej Rady Seniorów - I kadencja**

W skład Miejskiej Rady Seniorów na lata 2016-2017 powołani zostali:

- Jolanta Brzezińska
- Leon Dębski - Sekretarz
- Elżbieta Gancarz
- Józefa Kotwicka
- Michał Muzia - Przewodniczący
- Edmund Reszel
- Władysław Sadowski
- Lucyna Skorek
- Włodzimierz Szopinski - Zastępca Przewodniczącego
- Teresa Ziemska



- Dyżury członków MRS 2020**

<b>L.p.</b>	<b>Nazwisko i Imię</b>	<b>Termin dyż.</b>	<b>Termin dyż.</b>
1.	Jolanta Brzezińska	04.02.2020r.	
2.	Leon Dębski	09.05.2020r.	
3.	Grażyna Filipek	03.03.2020r.	
4.	Idzior Włodzimierz	07.04.2020r.	
5.	Józefa Kotwicka	05.05.2020r.	
6.	Bolesław Olejniczak	02.06.2020r.	

7.	Stanisław Rucki	07.07.2020r.	
8.	Lucyna Skorek	04.08.2020r	
9.	Włodzimierz Szopinski	07.01.2020r.	
10.	Józef Tomala	01.09.2020r.	
11.	Teresa Ziemska	06.10.2020r.	

Radni Miejskiej Rady Seniorów dyżury pełnią w pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.00-16.00 w pokoju nr 11 Urzędu.

- **Koperta Życia**

Kopertę Życia może otrzymać osoba obłożnie chora oraz senior po 60 roku życia. Kopertę wydaje się bezpłatnie. Pomoże ona ratownikowi medycznemu w szybkiej i skutecznej pomocy.

Koperty Życia będą wydawane przez:

- Miejską Radę Seniorów w Urzędzie Miejskim w wyznaczone dni dyżurów,
- Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Sołtysów Gminy Skwierzyna.

Karta informacyjna do pobrania [TUTAJ](#).

**Koperta Życia dla wyjeżdżających za granicę**



Miejska Rada Seniorów w Skwierzynie proponuje kopertę życia w wersji dwujęzycznej polsko-angielskiej. Jest ona przeznaczona dla pracujących jako kierownicy zawodowi oraz osób wyjeżdżających za granicę. Wypełniona karta informacyjna umieszczona w kopercie powinna zawierać informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontakty do najbliższych, danych osobowych, w tym nr pesel. W nagłych wypadkach ułatwi to pracę służb ratowniczych w innych krajach, a postawienie jak najszybszej diagnozy oraz zastosowanie trafnego leczenia ma duży wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie. Kontakt dla zainteresowanych: koordynator akcji Włodzimierz Szopinski tel. 503041808

- **Informacja turystyczne**

**Szanowni Seniorzy !**

**Zgodnie z decyzją Miejskiej Rady Seniorów w Skwierzynie przekazuje informacje o wycieczkach:**

<b>L.p.</b>	<b>Miejsce docelowe. Nazwa wycieczki</b>	<b>Termin</b>	<b>Cena</b>
1.	Szwajcarskie sery i włoskie wina	14-20.06.2020r.	1190 1200
2.	Sardynia najlepsze wakacje księżnej Diany	6-15.10.2020r.	1390 1500
3.	Paryż i zamki nad Loarą	23-27.03.2020r.	790 1200
4.	Śladami Herkulesa i Odyseusza Grecja	9-16.03.2020r.	990 1100

5.	Nordkapp za koło polarne Norwegia i Szwecja	18-27.06.2020r.	1995
6.	Truskawkowy smak Ukrainy	Lipiec/sierpień	990
7.	Śladami Mickiewicza Białoruś	24-29.08.2020r.	99090
8.	W rytmie flamenco Hiszpania	21-28.03.2020r.	99090
9.	Pod słońcem Toskanii Włochy	1-7.07.2020r.	12910
10.	Bella Italia Włochy	20-26.03.2020r.	990110
11.	Sztokholm-Kopenhaga	7-11.07.2020r.	8902x5
12.	Petersburg Carski Przepych, Czerwona Rewolucja	02-08.08.2020r. 13-19.08.2020r.	199210
13.	Sycylia	10-17.03.2020r.	14912
14.	Szkocja	25.08.-02.09. 2020r.	19913
15.	Portugalia/Hiszpania	25.08.-02.09. 2020r	19914
16.	Wiedeński walczyk/czeskie piwo	28.07.-03.08. 2020r.	790100
17.	Moskwa Złote Kopuły Kremla	28.07.-03.08. 2020r.	21920
18.	Budapeszt Balaton	18-22.07.2020r.	79060
19.	Albania Bałkańskie Klimaty	16-24.09.2020r.	1399



20.	Lazurowe Wybrzeże Francja/Włochy	1-08.04.2020r.	139 10
21.	Czar Dalmacji Chorwacja i Bośnia	6-13.09.2020r.	129 95
22.	Albania bałkańskie klimaty	1-9.06.2020r.	139 9
23.	Bułgarskie Słońce i Hrabia Drakula	10-20.09.2020r. 01-11-06.2020r.	169 8
24.	Bajkowa Bawaria i Sascy kuzyni	30.06-04.07.2020	690 60€
25.	Czarna Madonna i magiczne miejsca Małopolski:Częstochowa,Kraków...	Lipiec sierpień	490
26.	Korsyka śladami Napoleona	26.05.-2.06.2020r	135 13
27.	Kreta królowa greckich wysp	05-16.10.2020r. 16.04.-27.04.	159 15
28.	Istambuł cuda Orientu i Bizancjum	16-23.09.2020r.	149 12
29.	Fiordy i lodowce Norwegii	7-13.08.2020r.	149 150
30.	Kreta królowa wysp	5-16.10.2020r.	159 15
31.	Łany tulipanów i blask diamentów	03-07.04.2020r.	690 100
32.	Czar Dalmacji Chorwacja i Bośnia	07-14.06.2020r.	129 9
33.	Wilno, Kowno,Troki	05-09.09.2020r.	690 50

34.	Majorka ukochana wyspa Chopina	14-23.05.2020r. 24.09.-03.10.2020r.	149 17
-----	--------------------------------	--	-----------

**Uwaga: Informacje szczegółowe, przyjmowanie zgłoszeń**  
**Józef DOŁBIEN tel.665597452**

- **Lubuska Karta Seniora**

Zarząd Województwa Lubuskiego, uchwałą nr 33/471/19 z dnia 6 maja 2019 roku uchwalił zasady przyznawania i użytkowania Lubuskiej Karty Seniora. W związku z tym, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze od lipca 2019 roku uruchamia wydawanie Lubuskiej Karty Seniora. Inicjatywa jest jednym z postulatów wynikających z „Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych” - w ramach celu głównego - „Rozwój aktywności kulturalnej i edukacyjnej osób starszych oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej”.

Co zrobić żeby stać się posiadaczem Lubuskiej Karty Seniora?

1.Pobierz, wypełnij i wyślij zamieszczony poniżej wniosek. [Załącznik nr 1](#)

2.Zapoznaj się z Regulaminem przyznawania i użytkowania Lubuskiej Karty Seniora. [Załącznik nr 2](#)

- **Bezpieczny Senior**

- [ulotka "Senior na spacerze - senior na rowerze"](#)

**Uchwała XIII/94/15 Rady Miejskiej w Skwierzynie w sprawie powo-  
 amia Miejskiej Rady Seniorów w Skwierzynie i nadani jej statutu**



**UCHWAŁA NR XIII/94/15  
RADY MIEJSKIEJ W SKWIERZYNIE**

z dnia 22 października 2015 r.

**w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Skwierzynie i nadania jej statutu.**

Na podstawie art. 5c ust. 2, ust. 5, art. 40 ust. 1, art. 41 ust.1 i art. 42 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2015 r. poz. 1515) Rada Miejska w Skwierzynie uchwala:

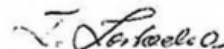
§ 1. W celu zapewnienia osobom starszym wpływu na sprawy dotyczące lokalnej społeczności, w tym na sprawy dotyczące osób starszych, jak również w ramach tworzenia warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych powołuje się Miejską Radę Seniorów w Skwierzynie.

§ 2. Tryb wyboru członków Rady i zasady jej działania określa statut Rady, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Skwierzyny.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Lubuskiego.

Przewodnicząca Rady  
Miejskiej



**Zofia Zawłocka**

- **Statut Miejskiej Rady Seniorów w Skwierzynie**

[Statut Miejskiej Rady Seniorów](#)

- **Skwierzyska Karta Seniora**

**Zarządzenie w sprawie Regulaminu wydawania i korzystania z Karty "Skwierzyska Karta Seniora" oraz uczestnictwa innych partnerów w programie "Skwierzyska Karta Seniora" na terenie Gminy Skwierzyna - dostępne [TUTAJ](#)**

Partnerzy Karty Seniora są to firmy i instytucje, które posiadają ofertę dla osób w wieku 60+, zaproszone są do włączenia się w projekt "Skwierzyskiej Karty Seniora".

Jak zostać partnerem? Należy zgłosić ofertę dla seniorów załączoną poniżej. Oferta może dotyczyć zniżki na usługi, produkty, gratisowe wejścia lub inne promocje.

Wniosek o wydanie Skwierzyskiej Karty Seniora można pobrać [TUTAJ](#).

Deklaracja partnerska do pobrania [TUTAJ](#).

#### **Lista zadeklarowanych Partnerów:**

1. Zdzisława Uszko ul. Piłsudskiego 24 - Galeria kwiatów
2. Dom Książki ul. Rynek 2 - Księgarnia
3. Katarzyna Osińska ul Niepodległości 3 - Usługi fryzjerskie
4. Beata Ilnicka ul Niepodległości 3 - Zabiegi kosmetyczne
5. Wojciech Kąpiński ul. Czerwonego Krzyża 10 - Zabiegi Masażu
6. Robert Płuciennik ul. Rynek 6 - Optyk
7. Joanna Wozniak ul Piłsudskiego 13 - Galeria Kwiatów
8. Dariusz Sitarz ul. Rynek 18E - Galeria Kwiatów
9. Daniel Litkowiec ul. Piłsudskiego - Usługi fotograficzne
10. Beata Kaczmarek ul. Piłsudskiego 6 - Usługi fryzjerskie
11. Dorota Szymkowiak ul. Piłsudskiego 8/9 - Usługi fryzjerskie
12. Krzysztof Bielański ul. M. Kolbe 1 - Naprawa i montaż instalacji wodnej, centralnego ogrzewania i elektrycznej.

13. Andrzej Wojusz ul. Rynek 17/B5 – Przewozy osób taksówką
14. Edmund Borkowski ul. Roosevelta 24 – Sprzedaż materiałów budowlano-wykończeniowych: farby, lakiery, pianka, listwy i inne.
15. Katarzyna Mazur ul. Wiosny Ludów 5/1 – Usługi księgowo doradcze: wypełnianie PIT-ów, załatwianie renty, emerytury, spadków, darowizn itp.
16. Anna Kozłowska ul. Chrobrego 11e - Gabinet Rehabilitacji i Masażu
17. Małgorzata Gabryelów ul. 9 Maja 1 - "Styl" Fryzjerstwo damsko - męskie. Kosmetyka twarzy
18. AUDIKA SP. Z O.O. Oddział Skwierzyna, ul. Szpitalna 5 - badanie słuchu

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)