



05-07-2017

Nadszedł długo oczekiwany moment – wakacje! Okres ten to szczególny czas dla rodzin, dzieci i młodzieży, gdzie każdy z nas może oderwać się od pracy czy szkoły. W tak wyjątkowym czasie pamiętajmy o bezpieczeństwie swoim i osób najbliższych.

Najczęstszym wyborem miejsca odpoczynku jest wypoczynek nad wodą. Zawsze wybierajmy plaże strzeżone. Bycie pod okiem ratownika nie zwalnia każdego z nas od myślenia i zachowania zdrowego rozsądku, dlatego zachowajmy szczególną ostrożność i opiekę nad naszymi pociechami i osobami nam towarzyszącymi. Decydując się na kąpiel musimy pamiętać o tym, by była ona bezpieczna.

Nie pływajmy po alkoholu, skacząc „na główkę”, a także nie pozostawiamy dzieci bez opieki. Są to najczęstsze powody utonięć plażowiczów, a niebezpieczne skoki do

wody, mogą powodować kalectwo.

Należy również chronić skórę przed poparzeniami stosując preparaty z odpowiednim filtrem UV. Pamiętajmy także o zabezpieczeniu naszych głów, zakładając chustkę czy kapelusz.

Bez względu na to jakie miejsce wybierzemy na nasz wypoczynek, pamiętajmy o zasadach bezpieczeństwa.

Musimy pamiętać także o zagrożeniach, jakie możemy spotkać na wakacjach za granicą, zwłaszcza, gdy na miejsce wypoczynku wybieramy region odrębny kulturowo lub ten, w którym występują konflikty społeczne. Upewnijmy się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych, jakie są rekomendacje dla wybranego dla nas regionu świata.

Podróżując za granicę w zorganizowanym wyjeździe przez dane biuro podróży, z reguły każdy z nas jest ubezpieczony. Warto jednak sprawdzić zakres tego ubezpieczenia.

Pamiętajmy również o numerach alarmowych, a w szczególności o numerze 112. Wybranie tego numeru nie wymaga odblokowania klawiatury telefonu komórkowego. Ponadto 112 można wybrać w telefonie bez karty SIM. Na numer ten możemy dzwonić w każdym kraju, należącym do Unii Europejskiej.

Życzę bezpiecznych i udanych wakacji, słonecznej pogody, a także interesujących podróży!

Z poważaniem

Burmistrz Skwierzyny

Lesław Hołownia

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)