



23-01-2018

Z okazji Dnia Babci i Dziadka z odwiedzinami do Dziennego Domu „Senior-Wigor” w Skwierzynie przybyły przedszkolaki.

Dzieci przedstawiły naszym babciom i dziadkom program artystyczny, jednak seniorzy nie zostali dłużni. Zaprezentowali małym gościom swoją gimnastykę, po czym zaprosili naszych milusińskich do wspólnych ćwiczeń.

Już po chwili sala gimnastyczna Dziennego Domu wypełniona była dziećmi, seniorami, piłkami i kijkami. Wszyscy z niecodziennej gimnastyki wyszli zmęczeni, ale także podekscytowani i pełni pozytywnej energii.

To było wspaniałe doświadczenie, z którego wypływa wniosek, że ruch nie tylko usprawnia, poprawia samopoczucie, ale także łączy pokolenia.

[vpg_picker:900]

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)